

AUS- UND FORTBILDUNGEN 2020

Qualifizierungen im bewegungs-
erzieherischen Bereich der
Kinder- und Jugendarbeit

sportjugend
köln





Liebe Leserinnen und Leser,

Sie möchten Ihre bewegungsförderlichen Kompetenzen in einem für Sie neuen Thema erweitern, bereits Bekanntes auffrischen oder vertiefen? Sie halten das Aus- und Fortbildungsprogramm für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen 2019 der Sportjugend Köln in Ihren Händen. Unsere Angebote richten sich an alle Interessierten aus Sportvereinen, Kindertagesstätten, OGS und Schulen. Zusätzlich zu den ausgeschriebenen Terminen finden Sie auch Angebote, die Sie für Ihr Team als sogenannte „Inhouse-Fortbildung“ (wir kommen zu Ihnen) individuell anfordern können. Da wir schnell auf aktuelle Entwicklungen reagieren, nehmen wir auch kurzfristig Neues in unserem Programm auf – bitte fragen Sie uns oder schauen Sie auf unserer Internetseite!

Wir beraten Sie gerne hinsichtlich der Finanzierungsmöglichkeiten durch Kommunal- und Landesmittel sowie zu Sonderkonditionen. Klären Sie bitte auch vorab mit uns, welche Lizenzverlängerung möglich ist.

GRUSSWORT

Bewegung, Spiel und Sport – einzigartige Potenziale für eine ganzheitliche Entwicklung

Sport gehört zwar zu den häufigsten und wichtigsten Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen in der Freizeit, aber er erschöpft sich nicht in dieser Eigenschaft als sinnvolle Freizeitgestaltung. Bewegung, Spiel und Sport – diese Ausdifferenzierung in der Begrifflichkeit hat sich eingebürgert, auch wenn die kategoriale Trennung nicht ganz befriedigend erscheint, da Bewegung und Spiel auch im Sport enthalten sind - bieten nicht nur Spaß bereitendes Erlebnis, sondern stellen ein besonderes Erfahrungsfeld mit nachhaltigen Wirkungen dar.

Sporttreiben ist daher nicht bloß Freizeitbeschäftigung, vielmehr besitzt es einzigartige Potenziale für eine ganzheitliche Bildung, die ja mehr als die Vermittlung von Wissens- und Könnensbeständen beinhaltet, von jungen Menschen. Für Sportvereine, Schulen und Kitas erweist sich dies als Chance und Herausforderung zugleich: Chance, indem ein bedeutender Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung und Lebensbewältigung von Kinder und

Jugendlichen geleistet werden kann, der auch eine entsprechende Unterstützung durch Staat und Gesellschaft verdient; Herausforderung, weil diese Leistung in verantwortungsbewusster und kompetenter Weise erbracht werden muss.

Entsprechende Bedingungen für eine gelingende Kinder- und Jugendarbeit sind daher ebenso erforderlich wie qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Besonderes deutlich werden Chance und Herausforderung beim Leben und Erleben von Vielfalt. Gerade der Umgang mit heterogenen Gruppen will gelernt sein, weil er eben spezielle Anforderungen stellt.

Die Ermöglichung und Förderung von Beteiligung am Sport gewinnt in diesem Sinne der Bildungsteilhabe eine besondere Perspektive, zumal dann, wenn, wie Wiebken Düx und Thomas Rauschenbach sagen, „die gegenwärtigen Leistungsmöglichkeiten des formalen Bildungssystems allein nicht zu genügen“ schienen. Der Begriff der Bildungsferne erhält unter dem Aspekt der fehlenden sportlichen Betätigung in manchen Gruppen unserer Gesellschaft eine neue Dimension.

Grüßwort von Prof. Dr. Georg Anders
Vorstand Sportjugend Köln



ÜBERSICHT

DATUM	THEMA	ZIELGRUPPE	LE	LIZENZVERL.	SEITE
18.01. - 02.02.2020	BASISMODUL ÜL - C BREITENSSPORT, TRAINER - C , JL	ALLE	30		12
08.02.2020	MINI TRAMP - KLEINER SPRUNG, GROSSE WIRKUNG	ALLE	8	ÜL-C	22
09.02.2020	MAXI TRAMP - NUR FLIEGEN IST SCHÖNER	ALLE	8	ÜL-C	23
15./16.02.2020	SPIELEMIX	ALLE	15	ÜL-C	24
05.03. - 07.05.2020	ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA	< 6	60		18
14./15.03.2020	FUNCTIONAL TRAINING - MIT JUGENDLICHEN (Ü14)	> 14	15	ÜL-C	26
16./23.03.2020	SPRACHE IN BEWEGUNG	< 6	8	ÜL-C/ÜL-B	25
21./22.03.2020	KLEINE MENSCHEN - GROSSE ABENTEUER UND ERLEBNISSE	> 6	15	A&E/ÜL-C	27
25.03.2020	FAMILIE IN AKTION - ELTERN AKTIV IN TURN- UND BEWEGUNGSSTUNDEN EINBINDEN	< 3	4	ÜL-C/ÜL-B	28
28.03.2020	PIFFFIGE IDEEN DER KINDERLEICHTATHLETIK	7 - 11	8	ÜL-C	29
09.05.2020	KINDERYOGA	3 - 11	4	ÜL-C/ÜL-B	30

*LE=Lerneinheiten, 1 LE entspricht 45 Minuten

DATUM	THEMA	ZIELGRUPPE	LE	LIZENZVERL.	SEITE
09.05.2020	KINDERYOGA - WERKSTATT	< 6	4	ÜL-C/ÜL B	31
16.05.2020	SPORT & ERNÄHRUNG - KINDGERECHTE SPIELE	< 10	4	ÜL-C/ÜL B	32
05.06.2020	WENN DAS ESSEN LAUFEN LERNT - BEWEGUNG RUND UM DIE GESUNDE ERNÄHRUNG	< 10	8	ÜL-C/ÜL B	33
06.06.2020	WAHRNEHMEN UND ENTSPANNEN	< 10	8	ÜL-C/ÜL B	34
20.06.2020	NATUR ERLEBEN- DRAUSSEN SPIELEN	< 12	8	ÜL-C/ÜL-B	35
22./23.08.2020	KINDERTANZ	< 7	15	ÜL-C/ÜL-B	36
12.09.2020	TRENDSPORT - SPASS & ERLEBNIS ULTIMATE FRISBEE, FLOORBALL & KINBALL	> 12	8	ÜL-C	37
18.09. - 26.09.2020	BASISMODUL ÜL - C BREITENSPIEL, TRAINER - C , JL	ALLE	30		12
19.09.2020	FAMILIE IN AKTION - ELTERN AKTIV IN TURN- UND BEWEGUNGSSTUNDEN EINBINDEN	< 3	4	ÜL-C/ÜL-B	28

*LE=Lerneinheiten, 1 LE entspricht 45 Minuten

ÜBERSICHT

8

DATUM	THEMA	ZIELGRUPPE	LE	LIZENZVERL.	SEITE
26.09.2020	UMGANG MIT SCHWIERIGEN KINDERN	ALLE	8	ÜL-C	38
26.09. - 08.11.2020	ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA	ALLE	60		18
03.10.2020	HIP-HOP - KREATIVES TANZEN MIT GRUNDSCHULKINDERN	> 6	8	ÜL-C/ÜL-B	39
03.10.2020	TEAMBUILDING I	> 6	8	ÜL-C	40
04.10.2020	TEAMBUILDING II	> 6	8	ÜL-C	41
11.10. - 17.10.2020	SPORTHELPER I + II (FÜR JUGENDLICHE AB 13 - 17 JAHRE)	< 17	60		10
30.10. - 12.12.2020	AUFBAUMODUL ÜL - C BREITENSPORT "KINDER UND JUGENDLICHE"	ALLE	90		14
07./08.11.2020	BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN, BEWEGUNGSBAUSTELLEN, BEWEGUNGSGESCHICHTEN	< 10	15	ÜL-C/ÜL-B	42
14./15.11.2020	VIELSEITIGKEIT IST TRUMPF	< 12	15	ÜL-C	43
21.11.2020	KINDGERECHTE FÖRDERUNG MOTORISCHER GRUNDEIGENSCHAFTEN	< 10	8	ÜL-C/ÜL-B	44

*LE=Lerneinheiten, 1 LE entspricht 45 Minuten



AUSBILDUNGEN: SPORTHELFER I + II

SPORTHELFER- AUSBILDUNG TEIL I + II*

Kursnummer: 20000

Umfang: 60 LE

Termin(e): 11.10. - 17.10.2020

Adresse: Sport- und Tagungszentrum Hachen
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Leitung: Karl-Heinz Muhs

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 220,- €
*nur für Kölner Sportveriene

10

Diese Ausbildung ist für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren konzipiert, die in einem Sportverein aktiv werden wollen. Als Sporthelfer hat man die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Sporthelfer bringen neue Ideen in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestalten die Angebote aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung leiten sie selbständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen.

Inhalt

Spiele, Übungsformen, Sportarten, Trends und Führungsstile in Theorie und Praxis

- Gestaltung von Projekten, Freizeit- und außersportlichen Angeboten im Sportverein
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder eines Sporthelfers im Sport
- Entwicklung eines persönlichen Sport- und Gesundheitsverständnisses
- Anreize zur Mitarbeit im Sportverein und als Sporthelfer
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport
- Aufbau von Praxisstunden und methodische Prinzipien
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit, Aufsichtspflicht und Verantwortung eines Sporthelfers
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Sportverletzungen
- Weiterbildungsmöglichkeiten im organisierten Sport

Ziele

Diese Ausbildung unterstützt die Jugendlichen, in die neue Rolle als Anleiter/-in für Kinder- und Jugendgruppen hineinzuwachsen. Eigene Ideen sind immer gefragt, denn Mitbestimmung und Mitgestaltung gehören dazu. Die Teilnehmer lernen vor Gruppen zu stehen und mit diesen Spiel- oder Sportangeboten durchzuführen. Sowohl das Fachwissen als auch methodische Tipps und Kniffe werden hierbei mit auf den Weg gegeben. Über viel Bewegung in der Ausbildung erleben die Jugendlichen, was es heißt, Sportangebote so anzuleiten, dass alle mitmachen können und Spaß haben. Sie erfahren, welche Schritte notwendig sind, eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren, umzusetzen und auszuwerten.

Hinweise

Nach erfolgreicher Teilnahme der Sporthelfer I und II - Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Sporthelfer - Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die Übungsleiter C-Ausbildung, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre oder wurde durch eine Fortbildung mit mindestens 8 Lerneinheiten verlängert (siehe „Fortbildungen 1. Lizenzstufe für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“).

Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/-innen-Card (Juleica) online unter www.juleica.de beantragen.

Der Nachweis Sporthelfer I wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.

AUSBILDUNGEN: 1. LIZENZSTUFE- BASISMODUL

BASISMODUL ÜBUNGSLEITER/-IN – C, TRAINER/-IN – C UND JUGENDLEITER/-IN – DAS SOLIDE FUNDAMENT

Kursnummer: 20000 **Umfang:** 30 LE

Termin(e): 18./19.01.2020 (Sa/So), 01./02.02.2020 (Sa/So),
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Ralf Köhler, Ulrike Mrugalla

Kursnummer: 20001 **Umfang:** 30 LE

Termin(e): 18./19.09.2020 (Fr/Sa), 25./26.09.2020 (Fr/Sa),
Fr.: 17:00 - 20:00/ Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Sara Wippich, Sabine Hobohm

Adresse: N.N., Köln

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 120,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 190,- €

Das Basismodul ist das Fundament für eine Mitarbeit im Sportverein. In unterschiedlichen Aufbaumodulen erfolgt eine

Spezialisierung entweder für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder als sportartübergreifendes Aufbaumodul oder z.B. für die Arbeit mit Älteren. Im Basismodul wird ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte mit Hilfe vielfältiger Methoden erarbeitet. Hierbei werden auch die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden, also deren Selbstverständnis, thematisiert. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu übertragen und in das Vereinsleben zu integrieren.



Ziele

Die Teilnehmenden ...

- » wissen, dass bei der Leitung von Gruppen die Besonderheiten einer Gruppe unbedingt berücksichtigt werden müssen.
- » lernen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis kennen und sind sich der Zusammenhänge von Bewegung, Sport und Gesundheit bewusst.
- » verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination.
- » wissen, dass einem Vereinsangebot eine systematische Planung zugrunde liegt, die sich auf die wichtigen Planungsgrößen bezieht.
- » kennen den Aufbau des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports.

Hinweise

Das Übungsleiter/in C, Trainer/in C, Jugendleiter/in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten. Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen - Materialien.

AUSBILDUNGEN: 1. LIZENZSTUFE – AUFBAUMODUL

ÜBUNGSLEITER/-IN – C BREITENSPORT AUFBAUMODUL KINDER UND JUGENDLICHE – KINDER UND JUGENDLICHE IM BLICK

Kursnummer: 21000

Umfang: 90 LE

Termin(e): 30./31.10.2020 (Fr/Sa), 06./07.11.2020 (Fr/Sa),
13./14.11.2020 (Fr/Sa), 20./21.11.2020 (Fr/Sa),
04./05.12.2020 (Fr/Sa), 11./12.12.2020 (Fr/Sa)

Fr.: 17:00 - 20:00/ Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Niclas Elting, Helen Mau

Adresse: N.N., Köln

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 360,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 490,- €

Die Einstiegsvoraussetzungen für das Aufbaumodul sind entweder das Basismodul Übungsleiter/in C, Trainer/in C, Jugendleiter/in, die Ausbildung zum Sporthelfer/in, oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar im Rahmen des Freiwilligendienstes im Sport.

Das Aufbaumodul ist auf die sportliche Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen ausgerichtet. Dabei sollen Kinder und Jugendliche sowohl in ihrer sportlichen Entwicklung bzw. Laufbahn als auch im Hinblick auf ihre geistigen und psychischen Fähigkeiten optimal gefördert werden. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt.

Dabei werden – wie im Basismodul – die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden ins Blickfeld gerückt. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Inhalt

- » Entwicklungsphasen der Kinder und Jugendlichen mit ihren typischen Merkmalen und Besonderheiten bei Mädchen und Jungen
- » Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Möglichkeiten, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- » sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien Gesundheitssport, Spiel, traditionelle Sportangebote, Trendsport, kreative Aktivitäten
- » Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher Angebote
- » Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen

- » Einfluss gesellschaftlicher Rahmenbedingungen auf den Sport und den Sportverein



Ziele

Die Teilnehmenden ...

- » sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und verfügen über die Fähigkeit, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen zu hinterfragen und sich weiterzuentwickeln.
- » wissen um ihre pädagogische Verantwortung als Leiter/in von Kinder- und Jugendgruppen und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden.
- » sind in der Lage, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote ziel- und personensorientiert, sowie mittel- und langfristig zu planen und in die Praxis umzusetzen.
- » können die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermitteln und Kinder bzw. Jugendliche zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren.

- » können Bewegungsabläufe veranschaulichen, analysieren, beobachten und korrigieren.

Hinweise

Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/innen die ÜL/in C Lizenz, sofern ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt werden können. Die ÜL/in C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert. Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen - Materialien. Dieser Nachweis wird von dem Ministerium für Schule und Bildung und dem Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für die Module B4, E3, E4 und E6 anerkannt.



AUSBILDUNGEN: 2. LIZENZSTUFE – ZERTIFIKAT

ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA – BILDUNGS- UND ERZIEHUNGSaufTRAG BEWEGT GESTALTEN

Kursnummer: 30000 **Umfang:** 60 LE

Termin(e): 05.03.2020 (Do), 12.03.2020 (Do), 19.03.2020 (Do),
27.03.2020 (Fr), 03.04.2020 (Fr), 24.04.2020 (Fr),
30.04.2020 (Do), 07.05.2020 (Do), jeweils 08:00-15:00 Uhr

Adresse: Kita Theodor-Brauer-Straße 5B, 51063 Köln

Leitung: Ulrike Rölleke, Anja Hogrefe

Kursnummer: 30001 **Umfang:** 60 LE

Termin(e): 26./27.09.2020 (Sa/So), 10./11.10.2020 (Sa/So),
24./25.10.2020 (Sa/So), 07./08.11.2020 (Sa/So),
jeweils 09:00-16:00 Uhr

Adresse: TV Dellbrück e. V., Mielenforster Str. 40, 51069 Köln

Leitung: Anja Hogrefe, Nancy Friske

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 280,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 420,- €

Eine der großen Herausforderungen im pädagogischen Alltag in Verein und Kita ist es, anregende und motivierende Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder zu schaffen. Diese Zertifikatsausbildung bietet auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse entsprechende Inhalte für eine zeitgemäße Bewegungsförderung im Sportverein oder in der Kita. Sie lernen das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

Inhalte

- » Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- » Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- » Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- » Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- » Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten und Kinderfreundlicher Sportverein des Landessportbundes NRW



Ziele

Die Teilnehmenden ...

- » entwickeln eine professionelle Haltung zur Förderung durch Bewegung, Spiel und Sport.
- » können Bewegungsabläufe beobachten, analysieren und in einen Lern- und Übungsprozess integrieren bzw. anregende Bewegungsgelegenheiten schaffen.
- » vertiefen verschiedene Vermittlungskonzepte und didaktische Prinzipien einer Bewegungsförderung .
- » sind sich der Bildungsmöglichkeiten von Bewegung, Spiel und Sport bewusst.
- » entwickeln Strategien und Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungslandschaften .

Einstiegsvoraussetzungen Zertifikat Bewegungsförderung

- » Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)
- » Übungsleiter/-innen der 1. Lizenzstufe

Hinweise

- » Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“.
- » Wird eine gültige Übungsleiter/-in-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita, ausgestellt.

FORTBILDUNGEN

MINI TRAMP – KLEINER SPRUNG, GROSSE WIRKUNG

Kursnummer: 22101

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 08.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Pascal Rütten

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

22

Kinder lieben es zu fliegen, zu schweben und zu springen. Ziel dieses Lehrganges ist es, den Teilnehmern mittels einer fachspezifischen Einweisung die Möglichkeit zu eröffnen, das Minitrampolin im Bereich der Übungsstunde sicher einsetzen zu können. Folgende Inhalte werden vermittelt: Auf- und Abbau des Minitrampolins, Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen und Sicherheitsbestimmungen, Aufsichts- und Verkehrssicherungspflicht, Unfallvermeidung, Hilfe- und Sicherungsstellungen, Korrekturhinweise, Einführung in das Springen auf dem Mini-Tramp.

Die Teilnehmer erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung, welche sie dazu befähigt, das Mini-Trampolin in der Praxis zu nutzen.



MAXI TRAMP – NUR FLIEGEN IST SCHÖNER

Kursnummer: 22100

Umfang: 8 LE

Termin(e): So, 09.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Pascal Rütten

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Das Trampolin hat einen hohen Aufforderungscharakter. Ziel ist es, mittels einer fachspezifischen Einweisung die Möglichkeit zu eröffnen, das Maxi-Trampolin im Bereich der Übungsstunde sicher einsetzen zu können. Folgende Inhalte werden vermittelt: Sicherer Auf- und Abbau des Maxi-Trampolins, Tuchgewöhnung und sicherer Einsatz des Gerätes unter Sicherheitsbestimmungen, Aufsicht und Verkehrs-sicherungspflicht, Unfallvermeidung, aktive- und passive Hilfe, Korrekturhilfe, Vermittlung der Grundsprünge (ohne Salti).

Die Teilnehmer erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung, welche sie dazu befähigt, das Maxi-Trampolin in der Praxis zu nutzen.



FORTBILDUNGEN

SPIELEMIX

Kursnummer: 22002

Umfang: 15 LE

Termin(e): 15./16.02.2020 (Sa/So), jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Pascal Rütten

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

24

In diesem Lehrgang wird das Handwerkszeug für den gezielten Einsatz von Spielen vermittelt, welches vor allem für die Arbeit an Schulen und in Vereinen genutzt werden kann. Es werden verschiedene Inhalte vorgestellt, so dass alle Teilnehmer am Ende des Lehrganges über ein breites Spektrum an Spielen verfügen, wie z. B.:

- Spiele für zwischendurch
- Koordinations- und Wahrnehmungsspiele
- Ausdauer- und Gedächtnisspiele
- Vertrauens- und Kooperationsspiele
- Spiele zur Fördern der Kommunikation



FUNCTIONAL TRAINING - MIT JUGENDLICHEN (Ü14)

Kursnummer: 22000

Umfang: 15 LE

Termin(e): 14./15.03.2020 (Sa/So), jeweils 09:00 – 15:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Ramy Azrak

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportart-übergreifende Trainingsform. Durch komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen, werden nachweislich neben Kraft, Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit auch die Beweglichkeit und Haltung verbessert. Beim Lehrgang werden sowohl theoretische als auch praktische Inhalte vermittelt.

Thematisiert werden u.a. die Frage, was überhaupt „funktionell“ im Rahmen der Trainingslehre bedeutet, warum es gut ist, in „geschlossenen Ketten“ zu trainieren und wieso der „Core“ so wich-

tig ist. In der Praxis wird auch nach dem HIIT (High Intensity Intervall Training) trainiert und der Vergleich zu „klassischem Cardiotraining“ gezogen. Functional Training eignet sich auch insbesondere für Jugendliche, weil für ein Workout nur der eigene Körper und die Schwerkraft benötigt werden und zusätzliches Equipment optional ist.



FORTBILDUNGEN

SPRACHE IN BEWEGUNG

Kursnummer: 31105

Termin(e): 16.03.2020 (Mo), 23.03.2020 (Mo)

jeweils 09:00 – 13:00 Uhr

Adresse: Familienforum Deutz Mülheim,
An St. Urban 2, 51063 Köln

Leitung: Kristina Buchholz

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Umfang: 8 LE

- Bewegungs- und Sprachanlässe mit Groß- und Kleingeräten
- Didaktisch-methodische Hilfestellung bei der Umsetzung

Kinder im Vorschulalter lernen hauptsächlich über Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen. In diesem Zusammenhang vollzieht sich auch die Entwicklung der Sprache. Wie durch Bewegung und Spiel Sprachanlässe geschaffen werden können und damit Lernprozesse initiiert werden, ist Inhalt der Fortbildung.

- Zusammenhang von Bewegung und Sprache
- Verse, Reime, Finger-, Sing- und Darstellungsspiele
- Bewegung und Wahrnehmung



KLEINE MENSCHEN - GROSSE ABENTEUER UND ERLEBNISSE

Kursnummer: 39200

Umfang: 15 LE

Termin(e): 21./22.03.2020 (Sa/So), jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Marten Pollack

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

Abenteuer- und erlebnissportliche Angebote tragen in besonderem Maße dazu bei, sich über die eigenen Möglichkeiten und Grenzen bewusst zu werden, sensibel auf andere Gruppenmitglieder zu reagieren, Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln, Kommunikations- und Kooperationsprozesse zu initiieren und gezielt zu verbessern und somit soziale Kompetenzen zu steigern.

Inhalte:

- Interaktions-, Kooperations-, Kreativitäts-, Wahrnehmungs- und Vertrauensspiele
- Psychosoziale Entwicklung und deren Unterstützung durch Abenteuer- und Erlebnissport
- Kindgemäße abenteuerliche und erlebnisreiche Spiele / Übungen in Sporthalle und Natur
- Beobachtung, Analyse und gezielte Förderung gruppendynamischer Prozesse in abenteuer- und erlebnisorientierten Situationen
- Gefahrloser Einsatz von Klein- und Großgeräten in selbstkonstruierten Gerätelandschaften und Erlebniswelten



FORTBILDUNGEN

FAMILIE IN AKTION - ELTERN AKTIV IN TURN- UND BEWEGUNGSTUNDEN EINBINDEN

Kursnummer: 31203

Umfang: 4 LE

Termin(e): Mi, 25.03.2020, 9:00 – 12:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Kursnummer: 31204

Umfang: 4 LE

Termin(e): Sa, 19.09.2020, 9:00 – 12:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Sonja Robbe

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

Bei Eltern-Kind-Kursen, Bewegungsaktionen oder Familienfesten stehen ÜbungsleiterInnen und ErzieherInnen vor einer besonderen Herausforderung. Diese Fortbildung vermittelt einfache aber effektive Tipps und Methoden, Eltern von Anfang an aktiv einzubinden. Auf diese Weise erfahren Eltern, dass die gemeinsame Bewegung eine Be-

reicherung für die eigene und kindliche Lebenswelt sein kann. Das Motto lautet: Mitmachen statt zuschauen! Aber wie kann ich Eltern zu Handstand oder Purzelbaum motivieren? Wie können auch zögerliche Erwachsene ohne „Vorführcharakter“ mit Freude turnen? Wie schaffe ich als Übungsleiter mehr Netto-Bewegungszeit und minimiere den Aufwand für Auf- und Abbau? Es werden „back to basic“-Geräteaufbauten vorgestellt und zahlreiche Praxisbeispiele für niederschwellige Eltern-Kind-Aktivitäten gemeinsam ausprobiert.



PIFFFIGE IDEEN DER KINDERLEICHTATHLETIK

Kursnummer: 22102

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 28.03.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Referent LV Nordrhein e. V.

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Die Fortbildung vermittelt sportbegeisterten Personen mit und ohne leichtathletischer Ausbildung das nötige Know-How, um Kindern in Sportverein und Schule die Basissportart Leichtathletik näher zu bringen. Praktische Inhalte sind:

- die Vermittlung von altersgerechten und entwicklungsgemäßen Grundlagen in der Kinderleichtathletik für 7-11 Jährige Sportler
- Vielfältige und motivierende Spiel-, Übungs- und Wettbewerbsformen der versch. Disziplinblöcke (Lauf, Sprung, Wurf) in der Kinderleichtathletik

- Vermittlung einzelner Kinderleichtathletik-Wettkampfformen
- Schaffung von Grundlagen zur Organisation eines Kinderleichtathletik-Wettkampfes



KINDERYOGA – AUSTOBEIN UND ABSCHALTEN MIT DEM SONNENGRUSS

Kursnummer: 31200

Umfang: 4 LE

Termin(e): Sa, 09.05.2020, 09:00 – 12:30 Uhr

Adresse: TV Dellbrück e. V., Mielenforster Str. 40, 51069 Köln

Leitung: Anja Hogrefe

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

Gerade für Kinder ist es wichtig, Möglichkeiten im Alltag zu finden, um die richtige Balance zwischen „Austoben“ und „Abschalten“ zu behalten oder wieder zu gewinnen. In der Fortbildung geht es um allgemeine Grundlagen wie die Struktur einer Kinderyoga-Stunde und Yoga-Techniken. In Form von spielerischen Elementen werden verschiedene Zugänge der Yoga-Lehre veranschaulicht. Die Inhalte werden alters- und zielgruppenspezifisch erarbeitet.



KINDERYOGA - WERKSTATT

Kursnummer: 31201

Umfang: 4 LE

Termin(e): Sa, 09.05.2020, 13:00 – 16:30 Uhr

Adresse: TV Dellbrück e. V., Mielenforster Str. 40, 51069 Köln

Leitung: Anja Hogrefe

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

Dieser Workshop richtet sich an Alle, die bereits Erfahrungen im Kinderyoga gesammelt haben und ihre Praxissammlung reichhaltig erweitern wollen. Wir nehmen uns Zeit verschiedene Techniken zu betrachten, Stundenbilder auszutauschen und uns mit kreativen Materialien zu beschäftigen um unsere Kinderyoga-Stunden noch abwechslungsreicher mit Asanas, Pranayama und weiteren Entspannungstechniken gestalten zu können.



FORTBILDUNGEN

SPORT & ERNÄHRUNG - KINDGERECHTE SPIELE

Kursnummer: 31202

Umfang: 4 LE

Termin(e): Sa, 16.05.2020, 09:00 – 12:30 Uhr

Adresse: TV Dellbrück e. V., Mielenforster Str. 40, 51069 Köln

Leitung: Anja Hogrefe

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 24,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 48,- €

32

Diese Fortbildung soll alle Übungsleiter/-innen im Sport und andere Erziehende dabei unterstützen, Ernährungsthemen spielerisch in ihre „bewegte Arbeit“ mit Kindern und Jugendlichen einzubauen. Dabei handelt es sich um eine Praxissammlung von Bewegungsvorschlägen und Spielideen, die überall, auch ohne besonderen Bezug zu Übergewicht, eingesetzt und genutzt werden kann. Das Konzept ergänzt und unterstützt die Arbeit der Sportvereine und Institutionen, die sich bewusst mit dem Thema auseinandersetzen möchten.



WENN DAS ESSEN LAUFEN LERNT – BEWEGUNG RUND UM DIE GESUNDE ERNÄHRUNG

Kursnummer: 31100

Umfang: 8 LE

Termin(e): Fr, 05.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: TV Dellbrück e. V., Mielenforster Str. 40, 51069 Köln

Leitung: Anja Hogrefe

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Das Zusammenspiel von Sport und Ernährung ist von entscheidender Bedeutung für ein gesundes Aufwachsen. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns intensiv mit Aspekten gesunder Ernährung im Alltag von Kindern. Was gibt es zu beachten und wie kann ich gesunde Ernährung einfach und günstig in den KiTa-/OGS-Alltag einbinden? Diverse Spielideen rund um das Thema sollen den TeilnehmerInnen zusätzliche Impulse geben und kreative Gestaltungsmöglichkeiten näherbringen.



FORTBILDUNGEN

WARHNEHEMEN UND ENTSPANNEN

Kursnummer: 31101

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 06.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Sonja Lutz

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

34

Körperwahrnehmung umfasst das bewusste Wahrnehmen von körperlichen und geistigen Zuständen. Entspannung ist ein Zustand, der den ganzen Menschen betrifft. Man kann nicht seelisch angespannt und körperlich entspannt sein oder umgekehrt. Das Ziel ist die ganzheitliche Entspannung von Körper, Geist und Seele. Das kann man lernen! Durch stetiges Üben werden die sichtbaren Erfolge länger anhaltend und nachhaltig. Kinder können sich ihr Gleichgewicht bewahren, ihre Mitte finden und in sich ruhen. Ermöglichen Sie kleine Verschnaufpausen im Unterricht, Verein und Alltag, indem Sie Wohlfühl- Inseln der Entspan-

nung, Bewegung und Konzentration schaffen. Für verschiedene Einsatzmöglichkeiten findet sich das passende Ritual: für konstruktive Pausen, Themen- und Methodenübergänge in Schule und Kindergarten, Ausklänge in Bewegungsstunden.



NATUR ERLEBEN- DRAUSSEN SPIELEN

Kursnummer: 31102

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 20.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: Kanu-Club Grün-Gelb e. V., Uferstr. 81, 50996 Köln

Leitung: Heide Förster

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Die Spielideen im Wald liegen quasi vor unseren Füßen, wir müssen sie nur erkennen und aufgreifen. Bei aller Ideenvielfalt ist uns dabei ganz wichtig, dass der Wald mehr als nur ein zusätzlicher Spielort ist! In der Fortbildung erhalten Sie Anregungen zu Spielen zur Sinneswahrnehmung, zu Kooperations- und Vertrauensspielen und zu Fang- und Kreisspielen. Wir werden eine Balancierstation mit Seilen aufbauen und uns der Frage stellen, wie wir diese „blöden“ Knoten wieder aufbekommen. Weitere Themen werden Aufsichtspflicht und Unfallgefahren im Wald sein.

Hinweis

Die Fortbildung findet auch bei Regen statt! Bei Gewitter- oder Sturmwarnung wird sie an einem anderen Termin durchgeführt.



FORTBILDUNGEN

KINDERTANZ FÜR 3 - 7 JÄHRIGE

Kursnummer: 31000

Umfang: 15 LE

Termin(e): 22./23.08.2020 (Sa/So), 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Dana Marlen Benda

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

36

Tanzen hat im Sportverein, in der Kindertageseinrichtung und in der Schule einen festen Platz! Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/Innen, Lehrer/Innen und Erzieher/Innen, die mit der Zielgruppe 3-7-Jährigen arbeiten sowie an Tanz-Interessierte. Die Inhalte der Fortbildung sind: Einstieg mit Methoden des kreativen Tanzes, der strukturierten Improvisation und der Tanztechnik, choreografische Arbeit zu verschiedenen Themen. Kreativität und kunterbunte Ideen finden an diesem Wochenende ihren Platz.



TRENDSPORT - SPASS & ERLEBNIS ULTIMATE FRISBEE, FLOORBALL & KINBALL

Kursnummer: 22106

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 12.09.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Sebastian Schönle

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

In dieser Fortbildung stehen der gemeinsame Spaß und das Erleben im Vordergrund. Trendsportarten sind sowohl in Schulen als auch bei Vereinen sehr beliebt. Im Rahmen dieser Fortbildung sollen praxisnahe Einblicke in drei Trendsportarten (Ultimate Frisbee, Floorball & KinBall) gegeben werden. Gleichzeitig werden die LehrgangsteilnehmerInnen in die Lage versetzt, wie sie diese Trendsportarten in kurzer Zeit selbst vermitteln können. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Jeder Interessierte mit entsprechender Sportbegeisterung kann den Auf-

wärtstrend im Rahmen dieser Veranstaltung einfach miterleben.



UMGANG MIT SCHWIERIGEN KINDERN

Kursnummer: 22103

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 26.09.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Alex Iyassu-Heym

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

38

Aggressionen sind nicht nur durch Bewegung zu kanalisieren, sondern primär durch eine innere Haltung und der Bereitschaft zu konfrontieren. Gewaltbereite Kinder müssen mit den Folgen ihres Handelns konfrontiert werden und verstehen, was sie beim Opfer anrichten. Dies fordert von uns Pädagogen zum einen Nehmerqualitäten als auch die Fähigkeit, eindeutig und klar reagieren zu können. Pädagogen müssen Grenzen setzen! Kinder sind ausgewiesene Experten der Grenzüberschreitung und in der Verharmlosung ihrer Taten. Dies treibt uns „Experten“ den Schweiß auf die Stirn und wir sind schlichtweg überfordert. In dieser Fort-

bildung beschäftigen wir uns mit der Frage: Wie bleibe ich im Konflikt wertschätzend- aber bestimmt?

Weitere Inhalte:

- Innere Haltung
- Kommunikativer Status
- Beharrlichkeit
- Wann ist Konfrontation angebracht?
- Körpersprache
- Ablaufstruktur „konfrontative Gesprächsführung“

Anmerkung: Eine Bereitschaft zum aktiven Üben in Form von Rollenspielen wird vorausgesetzt.



HIP-HOP - KREATIVES TANZEN MIT GRUNDSCHULKINDERN

Kursnummer: 31103

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 03.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Dana Marlen Benda

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Diese Fortbildung richtet sich an alle Tanzinteressierten, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten. In der Fortbildung werden grundlegende Fertigkeiten und Fähigkeiten geschult: Beweglichkeit, Koordination, Rhythmik und Kreativität. Das Erlernen und Vermitteln erster Basisschritte und Hip Hop-Bewegungen sowie Abfolgen stehen dabei im Mittelpunkt.



FORTBILDUNGEN

TEAMBUILDING I

Kursnummer: 22104

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 03.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: Kanu-Club, Grün-Gelb e. V., Uferstr. 81, 50996 Köln

Leitung: Karl-Heinz Muhs

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

40

In dieser Fortbildung dreht sich alles um das Slacklining und zertifiziertes Bergsportmaterial.

Wir wollen dieses Material einzeln und in Kombination verwenden und eigene Grenzen im Abenteuer- und Erlebnissport erarbeiten. Die Förderung des Gruppenzusammenhalts steht hierbei im Vordergrund, so dass die verschiedenen Stationen nicht alleine, sondern gemeinsam – als Teamerlebnis- ausprobiert werden. Zudem werden diverse Übungen und Spiele vorgestellt und geübt, bis jeder in der Handhabung mit dem Material sicher ist.

Hier die Inhalte in der Übersicht:

- Sicherheitsbestimmungen, Auflagen, Naturschutz
- Knoten- und Materialkunde
- Baum- und Kistenklettern, Seilkonstruktionen für das Teambuilding
- Einfache Übungen
- Slackline mit Kindern und Jugendlichen
- Slackline- Aufbauten als Abenteuerlandschaft
- Slackline- Einsatz in der Schule
- Abenteuer & Erlebnissport, Teambuilding
- Flaschenzug und Co - selbst gebaut mit Bergsportmaterial
- Kleine Spiele



TEAMBUILDING II (TEAMBUILDING I KEINE VORAUSSETZUNG)

Kursnummer: 22105

Umfang: 8 LE

Termin(e): So., 04.10.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: Kanu-Club, Grün-Gelb e. V., Uferstr. 81, 50996 Köln

Leitung: Karl-Heinz Muhs

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Im Rahmen dieser Fortbildung erleben die Teilnehmer die Möglichkeiten von verschiedenen klassischen sowie modernen Orientierungsaufgaben, die zugleich auch die Naturbegeisterung (wieder) wecken sollen. Die Nutzung von Karte und Kompass wird ebenso nähergebracht wie das weltweit beliebte GeoCaching. Neben „old-school-Verfahren“, um den eigenen Standort zu bestimmen, sollen auch die Festlegung von Routen, das Basteln eines Schattenkompass oder die Bestimmung der Himmelsrichtung mit Behelfsmitteln ausprobiert werden. Der Einsatz von modernen GPS-Geräten oder Smartphones und eine

Schatzsuche werden in dieser Fortbildung natürlich nicht fehlen. Hier die Inhalte in der Übersicht:

- Umgang mit Karte und Kompass für Einsteiger
- Bau Behelfskompass
- GeoCaching für Anfänger
- GeoCaching mit GPS-Gerät und Smartphones
- Suche / Anlegen von GeoCaches
- Gestaltung des GeoCaching als Gruppen- /Teamerlebnis
- Kleine Spiele
- Ideensammlung: Kombination Teambuilding Teil I und Teil II



BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN, BEWEGUNGSBAUSTELLEN, BEWEGUNGSGESCHICHTEN

Kursnummer: 31001

Umfang: 15 LE

Termin(e): 07./08.11.2020 (Sa/So), jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Kristina Buchholz

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

42

Vielen Kindern fehlen vielfältige Bewegungserlebnisse draußen in der Natur. Daher sind Bewegungs- oder Gerätelandschaften der Versuch, die Anregungen aus der Natur in die Bewegungsförderung zu übertragen. Bewegungsbaustellen fordern Kinder zu vielfältigen Bewegungen heraus und bieten Möglichkeiten zum selbstständigen Handeln. Planen, Absprechen, (gemeinsam) Bauen und Bewegen bilden die Basis für vielfältige Lernerfahrungen.

Inhalt:

- Was ist was - Begriffserklärung
- Gestaltung von Bewegungslandschaften mit vorhandenen Groß- und Kleinmaterialien
- Sicherheitsaspekte
- Bewegungsgeschichten erleben, variieren und erfinden
- Auf der Baustelle – selber bauen und gestalten
- Die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung und methodisch-didaktische Hilfestellung bei der Umsetzung der Inhalte
- Umsetzung in Verein, Kita und OGS



VIELSEITIGKEIT IST TRUMPF

Kursnummer: 22001

Umfang: 15 LE

Termin(e): 14./15.11.2020 (Sa/So), jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Alex Iyassu-Heym

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 90,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 180,- €

„Wenn es um Sport geht, sind viele Eltern mit ihren Kindern sehr ehrgeizig. So mancher Vater steht mit seinem Sohn täglich auf dem Rasen, um ihn auf eine Fußballkarriere vorzubereiten.“

Jedoch sollten Kinder sich nicht zu früh auf eine einzige Sportart festlegen. Besonders im Kindergarten- und Grundschulalter sollten Mädchen und Jungen verschiedene motorische Erfahrungen sammeln. Es gilt das Motto: „Vielseitigkeit ist Trumpf.“

In dieser Fortbildung werden sie dazu angeregt, auch selbst kreativ zu werden. Wir werden gemeinsam erarbeiten, wie verschiedene Ballsportarten abgeändert werden können, damit Große

und Kleine Spaß daran haben können. Wir werden einen Ausflug ins Ringen und Raufen machen und überlegen, was Kinder bei diesem Angebot überhaupt wollen. Eine Abenteuerlandschaft, in der die Kinder sich über ihre Grenzen klar werden können, darf natürlich nicht fehlen. Abgerundet wird das Programm durch kleine Hallenspiele für zwischendurch.



KINDGERECHTE FÖRDERUNG MOTORISCHER GRUNDEIGENSCHAFTEN

Kursnummer: 31104

Umfang: 8 LE

Termin(e): Sa, 21.11.2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Adresse: N.N., Köln

Leitung: Sabine Hobohm

Kosten: Mit Sportvereinsempfehlung 48,- €
Ohne Sportvereinsempfehlung 96,- €

Die motorischen Grundeigenschaften umfassen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Diese Bereiche werden bei Kindern zum Teil anders trainiert als bei Erwachsenen.

In dieser Fortbildung erfahren die TN anhand zahlreicher Praxisbeispiele, welche Aspekte bei einem kindgerechten Training beachtet werden müssen. Einen besonderen Schwerpunkt bildet hierbei die Koordination, welche entscheidenden Einfluss auf die weitere motorische Entwicklung hat und zudem im Kindesalter

ganz besonders gut trainiert werden kann.



INHOUSE-FORTBILDUNGEN

Alle im Heft angebotenen Fortbildungen können als Inhouse-Fortbildungen für den Verein, die Schule oder die Kindertagesstätte mit 4 oder 8 LE gebucht werden. Weitere Themen bieten wir gerne auf Nachfrage an, z.B.:

Kosten: 4 LE: 250/300,- €
8 LE: 350/400,- €

Anmeldung: Nicole Glittenberg
Tel.: 0221-921 300-34
glittenberg@sportjugend-koeln.de

- » Inklusion im und durch Sport
- » Körper-Köpfchen-Sportkinesiologie
- » Toben und Entspannen

- » Senso- und Psychomotorik
- » Move Your Body
- » Bewegungsorientierte Raumgestaltung
- » Alles eine Frage der Spannung
- » Manege frei! – Circusphantasien
- » Schaukeln, Springen, Klettern – Alternative Nutzung von Großgeräten
- » Im Zwergenland – Fit für U3-Kinder
- »
- »



UNSERE REFERENTEN



Dr. Sara Wippich
Dipl. Psychologin
Sportpsychologin



Heide Förster
Dipl. Sportlehrerin, Psychomotorik dakp



Ramy Azrak
Diplom-Sportwissenschaftler,
Outdoor Gym Standortleiter Bonn

Niclas Elting
Sportlehrer



Kristina Buchholz
Dipl. Sportlehrerin



Pascal Rütten
Jugend- und Familienhelfer,
Sport Interkulturell, Teambuilding



Ulrike Rölleke
Dipl. Sportlehrerin mit Zusatzqualifikation Sport – und Förderunterricht



Sebastian Schönle
BA.Sport, Erlebnis & Bewegung



Marten Pollack
Dipl. Sportökonom

Sonja Lutz
Dipl. Pädagogin



Alexander Iyassu-Heym
B.A. Sport und Gesundheit in
Prävention und Therapie



Sonja Robbe
Diplom-Pädagogin





Anja Hogrefe

Yogalehrerin Advanced IYGG
Ernährungsberaterin



Dana Marlen Benda

Tanzpädagogin, Dozentin für Gesang
und Tanz, Fitness Instructor

Karl-Heinz Muhs

Übungsleiter, Abenteuer- und
Erlebnissport, Judo, Jiu Jitsu



Ralf Köhler

Dipl. Sportlehrer



Nancy Friske

B.A. Sport, Sportwissenschaft



Ulrike Mrugalla

Diplomsportlehrerin & Rücken-
schullehrerin

Helen Mau

B.A. Sport und Gesundheit in
Prävention und Therapie



Sabine Hobohm

Sportlehrerin Dipl. Sozialpädagogin



DAS TEAM DER SPORTJUGEND KÖLN



Christine Kupferer

Geschäftsführung

0221-921 300-20

kupferer@stadtsportbund-koeln.de



Andrej Braun

Jugendbildungsref., Integration d. Sport, Mitternachtssport

0221-921 300-33

braun@sportjugend-koeln.de



Nicole Glittenberg

Verwaltung, Kindertageseinrichtungen

0221-921 300-34

glittenberg@sportjugend-koeln.de



Andrés Knapp

Bewegungskindergärten, Sportorientierte Jugendarbeit

0221-921 300-36

knapp@sportjugend-koeln.de



Christiane Güntert

Geschäftsstellenleitung

0221-921 300-32

guentert@sportjugend-koeln.de



Susanne Biemer

Jugendbildungsref. Ganzttag , „NRW bewegt seine Kinder“

0221-921 300-35

biemer@sportjugend-koeln.de



Melissa Drebitz

Beraterin für Anerkannte Bewegungskindergärten

drebitz@sportjugend-koeln.de



Justus Münzel

Auszubildender

0221-921 300-26

muenzel@sportjugend-koeln.de

NOTIZEN

50

KONTAKT / IMPRESSUM

sportjugendköln

Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Ansprechpartnerin Geschäftsstelle:

Nicole Glittenberg

Tel: 0221-921 300-34

Fax: 0221-921 300-31

glittenberg@sportjugend-koeln.de

www.sportjugend-koeln.de

V.i.S.d.P:

Helmut Schaefer (1. Vorsitzender)

BILDMATERIAL

LSB NRW

Andrea Bowinkelmann
Lutz Leitmann

MaxiTramp

Anne Fahron

Umgang mit schwierigen Kindern

Pixabay

Teambuilding II

Flickr

Gonzocons 2.0 - Icon set

Jan Rajtoral

(Licensed under the Creative Commons
Attribution 3.0 Unported Licence)

LAYOUT & SATZ

Jörn Möller, JM Grafik

www.jmgrafik.de

sportjugendköln

Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Tel: 0221-921 300 34

Fax: 0221-921 300 31

info@sportjugend-koeln.de

www.sportjugend-koeln.de

Online Anmeldung unter:

www.qualifizierung-im-sport.de



Like us on Facebook:

www.facebook.com/SportjugendKoeln

Die Jugendorganisation für Sport, Soziales und Freizeit
im Stadtsportbund Köln e.V.
Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

sportjugend
köln

