

## Schritt für Schritt Perspektiven entwickeln für Studium und Beruf

### Ein persönlicher Entwicklungsprozess

#### Denkleitfaden und Anregungen

<p><b>Motive und Interessen erkennen</b></p> <p>Ihre Fragen: Was weckt meine Aufmerksamkeit und warum? Worüber kann ich mich aufregen? Was begeistert mich?</p> <p>Beispiele für Motive: Ziele erreichen, Ideen entwickeln, Harmonie herstellen, Qualität anstreben</p> <p>Beispiele für Interessenbereiche: Natur / Technik oder Kultur / Gesellschaft</p>	<p>Beobachten Sie sich:</p> <p>Film- Fernseh-, Zeitungs- und anderer Lesestoff: bei welchen Themen werde Sie aufmerksam, was interessiert Sie besonders?</p> <p>Erinnern Sie sich an Tätigkeiten, die Sie besonders gerne tun oder getan haben. Und schreiben Sie diese auf oder erzählen Sie jemandem darüber.</p> <p>Lesen Sie Stellenanzeigen, auch die, die für Sie nie in Frage kämen. Bei welchen Begriffen oder Gestaltungselementen bleibt Ihr Blick hängen?</p> <p>Überlegen Sie mit anderen, was hierbei über ihre Motive und Interessen deutlich wird.</p> <p>Die Frage, welche Konsequenzen dies hat, stellen Sie bitte vorerst zurück!</p>
<p><b>Besonderheiten und Stärken zusammenstellen</b></p> <p>Ihre Fragen: Was kann ich? Worüber weiß ich Bescheid? Wie bin ich?</p> <p>Beispiele tanzen, Texte verfassen, Englisch, Kinder betreuen, kleine Reparaturen durchführen</p> <p>gesellig, ordentlich, geduldig, schnell, praktisch</p>	<p>Schreiben Sie alles auf, was Sie gerne tun / getan haben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zu Hause</li> <li>▪ an Aus- und Weiterbildung</li> <li>▪ im Beruf</li> <li>▪ in der Freizeit</li> </ul> <p>Arbeiten Sie heraus: Welche Eigenschaften, Fertigkeiten und Kenntnisse braucht <u>man</u> /frau für das was Ihnen Spaß macht? Was davon trifft auf Sie zu? Achtung 80% reicht!!!</p> <p>Fragen Sie andere nach deren Einschätzung, holen Sie Feedback ein.</p> <p>Überlegen Sie mit anderen: was wird über Ihre Eigenschaften, Fertigkeiten und Kenntnisse deutlich?</p> <p>Die Frage, was Sie damit beruflich machen können, stellen Sie bitte auch hier wieder zurück!</p>

